|  |
| --- |
| **ترم اول** |
| ***کد درس*** | ***نام درس*** | ***تعداد واحد*** | ***پیش نیاز/ هم نیاز*** | ***توضیحات*** |
| 120330183 | آناتومی انسان | 2 | ------ | پایه نظری |
| 120330184 | فیزیولوژی انسان | 2 | آناتومی انسان | پایه نظری |
| 120330179 | مبانی و فلسفه تربیت بدنی و ورزش | 2 | ----- | پایه نظری |
| 120330181 | آمار و ریاضی در علوم ورزشی | 2 | ----- | پایه نظری |
| 120330215 | فناوری در ورزش | 2 | ----- | اختیاری نظری |
| 120330187 | آمادگی جسمانی 1 | 2 | ----- | پایه عملی |
| 120330201 | تنیس روی میز 1 | 2 | آمادگی جسمانی 1 | تخصصی عملی |
| 120130003 | زبان عمومی | 3 | ----- | عمومی |
| 120530002 | اندیشه 1 | 2 |  | عمومی |
|  |  | 19 |  |  |



|  |
| --- |
| **ترم دوم** |
| ***کد درس*** | ***نام درس*** | ***تعداد واحد*** | ***پیش نیاز*** | ***توضیحات*** |
| 120330182 | ایمنی و بهداشت فردی در ورزش | 2 | ------ | پایه نظری |
| 120330185 | مقدمات مکانیک حرکات انسان | 2 | آناتومی انسان | پایه نظری |
| 120330200 | فیزیولوژی ورزشی | 2 | فیزیولوژی انسان | تخصصی نظری |
| 120330209 | تاریخ تربیت بدنی و ورزش | 2 | ------- | تخصصی نظری |
| 120330188 | آمادگی جسمانی 2 | 2 | آمادگی جسمانی 1 | پایه عملی |
| 120330191 | ژیمناستیک 1 | 2 | آمادگی جسمانی 1 | پایه عملی |
| 120330216 | شطرنج | 2 | آمادگی جسمانی 1 | اختیاری عملی |
| 120230124 | فارسی عمومی | 3 | ----- | عمومی |
| 120530003 | اندیشه 2 | 2 | اندیشه 1 | عمومی |
|  | جمع واحد | **19** |  |  |

|  |
| --- |
| **ترم سوم** |
| ***کد درس*** | ***نام درس*** | ***تعداد واحد*** | ***پیش نیاز*** | ***توضیحات*** |
| 120330180 | متون خارجه در علوم ورزشی | 2 | زبان عمومی | پایه نظری |
| 120330186 | مبانی مدیریت | 2 | ------ | پایه نظری |
| 120330211 | سنجش و اندازه گیری در علوم ورزشی | 2 | آمار و ریاضی در ورزش | تخصصی نظری |
| 120330212 | حرکت شناسی ورزشی | 2 | اناتومی انسان | تخصصی نظری |
| 120330213 | بدمینتون 1 | 2 | آمادگی جسمانی 1 | تخصصی عملی |
| 120330214 | فوتبال 1 | 2 | آمادگی جسمانی 1 | تخصصی عملی |
| 120330190 | دو و میدانی 1 | 2 | ----- | پایه عملی |
| 120330189 | شنا 1 | 2 | ----- | پایه عملی |
|  | اخلاق اسلامی-آیین زندگی | 2 | ----- | عمومی |
|  | جمع واحد | **18** |  |  |

|  |
| --- |
| ترم چهارم |
| ***کد درس*** | ***نام درس*** | ***تعداد واحد*** | ***پیش نیاز*** | ***توضیحات*** |
| 120330225 | مدیریت اماکن و رویداد های ورزشی | 2 | مبانی مدیریت | تخصصی نظری |
| 120330217 | تغذیه ورزشی و کنترل وزن | 2 | فیزیولوژی ورزش 1 | تخصصی نظری  |
| 120330218 | مقدمات جامعه شناسی ورزش | 2 | مبانی و فلسفه تربیت بدنی و ورزش | تخصصی نظری  |
| 120330219 | رشد حرکتی | 2 | آناتومی انسان | تخصصی نظری |
| 120330220 | کشتی 1 (پسران)/  | 2 | آمادگی جسمانی1 | تخصصی عملی |
| 120330226 | فعالیت های موزون 1 (دختران) |
| 120330221 | والیبال 1 | 2 | آمادگی جسمانی1 | تخصصی عملی |
| 120330193 | هندبال1 | 2 | آمادگی جسمانی1 | تخصصی عملی |
| 120330223 | ورزش های بومی سنتی  | 2 | آمادگی جسمانی 1 | تخصصی عملی |
| 120330224 | روش تحقیق در علوم ورزشی | 2 | سنجش و اندازه گیری | اختیاری نظری |
|  | انقلاب اسلامی-اندیشه سیاسی امام | 2 |  | عمومی |
|  | جمع واحد | 20 |  |  |

|  |
| --- |
| ترم پنجم |
| ***کد درس*** | ***نام درس*** | ***تعداد واحد*** | ***پیش نیاز*** | ***توضیحات*** |
| 120330227 | حرکات اصلاحی | 2 | آناتومی انسان | تخصصی نظری |
| 120330228 | یادگیری حرکتی | 2 | رشد حرکتی | تخصصی نظری |
| 120330229 | مبانی استعدادیابی ورزشی | 2 | فیزیولوژی ورزش 1رشد حرکتی | تخصصی نظری |
| 120330230 | اصول و روش شناسی تمرین | 2 | فیزیولوژی ورزش 1 | تخصصی نظری |
| 120330231 | بسکتبال 1 | 2 | آمادگی جسمانی 1 | تخصصی عملی |
| 120330232 | شنا 2 | 2 | شنا 1 | تخصصی عملی |
| 120330233 | ورزش رزمی (تکواندو) | 2 | آمادگی جسمانی 1 | تخصصی عملی |
| 120330234 | ورزش های جسمی و ذهنی (یوگا) | 2 | آمادگی جسمانی 1 | تخصصی عملی |
|  | تاریخ فرهنگ-تاریخ تحلیلی | 2 | ------ | عمومی |
|  | جمع واحد | 18 |  |  |

|  |
| --- |
| ترم ششم |
| ***کد درس*** | ***نام درس*** | ***تعداد واحد*** | ***پیش نیاز*** | ***توضیحات*** |
| 120330235 | آسیب شناسی ورزشی | 2 | آناتومی انسان | تخصصی نظری |
| 120330236 | مقدمات بیومکانیک ورزشی | 2 | مقدمات مکانیک حرکات | تخصصی نظری |
| 120330237 | مقدمات روان شناسی ورزشی | 2 | یادگیری حرکتی | تخصصی نظری |
| 120330238 | اصول برنامه ریزی آموزش تربیت بدنی | 2 | یادگیری حرکتی | تخصصی نظری |
| 120330239 | دو و میدانی 2 | 2 | دو و میدانی 1 | تخصصی عملی |
| 120330240 | کارورزی ورزش های گروهی | 2 | سه ورزش گروهی | تخصصی عملی |
| 120330241 | ژیمناستیک 2 | 2 | ژیمناستیک 1 | تخصصی عملی |
| 120330242 | کوه نوردی | 2 | آمادگی جسمانی 1 | اختیاری عملی |
|  | تفسیر موضوعی قران | 2 | ------ | عمومی |
|  | جمع واحد | 18 |  |  |

|  |
| --- |
| ترم هفتم  |
| ***کد درس*** | ***نام درس*** | ***تعداد واحد*** | ***پیش نیاز*** | ***توضیحات*** |
| 120330243 | فعالیت بدنی و تندرستی  | 2 | فیزیولوژی ورزش 1 | تخصصی نظری |
| 120330244 | مدیریت اوقات فراغت و ورزش های تفریحی | 2 | مبانی مدیریت | تخصصی نظری |
| 120330245 | مبانی کارافرینی و اشتغال زایی | 2 | ------ | تخصصی نظری |
| 120330246 | اصول و روش مربیگری | 2 | مقدمات روان شناسی ورزشی- اصول و روش شناسی تمرین | اختیاری نظری |
| 120330247 | کارورزی ورزش های پایه | 2 | دو و میدانی 2، ژیمناستیک2، شنا 2 | تخصصی عملی |
| 120330248 | کارورزی ورزش های انفرادی | 2 | سه ورزش انفرادی | تخصصی عملی |
| 120330249 | نجات غریق | 2 | شنا 2 | تخصصی عملی |
| 120330250 | بدمینتون 2 | 2 | با توجه به جدول | اختیاری عملی |
|  | عمومی معارف | 2 |  | عمومی |
|  | جمع واحد | **18** |  |  |